

СПОРТИВНЫЙ СЕЗОН

## ПРАВИЛА И ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

ГТО в Парках

Добро пожаловать! Перед вами — всё, что нужно знать, чтобы пройти сезон от первой регистрации до Суперфинала: как зарабатывать баллы, как растёт ваш паспорт ГТО, какие призы вас ждут и как побороться за призовой фонд.

### ЧТО ЭТО ЗА ПРОЕКТ

ГТО в Парках — это серия спортивных мероприятий, объединённых одной игрой. Вы участвуете в активностях на площадках, зарабатываете баллы, поднимаетесь по уровням и открываете призы. Чем активнее вы участвуете, тем выше ваше место в рейтинге и тем ближе путёвка в Суперфинал с денежными призами.

Участвовать может каждый — нужно только зарегистрироваться и прийти на любое мероприятие сезона.

### С ЧЕГО НАЧАТЬ: РЕГИСТРАЦИЯ

1. Зарегистрируйтесь на сайте, указав свою электронную почту и придумав пароль.
2. Подтвердите регистрацию по ссылке из письма, которое придёт на указанную почту.
3. Заполните профиль: фамилия, имя, отчество, дата рождения и ваш округ.

После регистрации у вас появляется личный кабинет. На старте баланс баллов — 0, а паспорт ГТО находится в статусе «не выдан».

После регистрации заполните в личном кабинете свой **УИН** (уникальный идентификационный номер) и придумайте **имя пользователя** (username).

**Важно:** если письмо с подтверждением не пришло в течение нескольких минут, проверьте папку «Спам» или запросите повторную отправку.

### ПАСПОРТ ГТО

Паспорт ГТО — это ваш пропуск в игру. **Получить его можно на любом мероприятии при первом посещении** — статус в личном кабинете присваивает администратор площадки.

**Накопление баллов начинается только после получения паспорта.** Пока паспорт не выдан, баллы не начисляются. Поэтому первый шаг на площадке — оформить паспорт у администратора.

## КАК ЗАРАБАТЫВАТЬ БАЛЛЫ

Баллы начисляют **только администраторы мероприятия** — на площадках, когда вы проходите соответствующие активности. Самостоятельно баллы начислить нельзя: это гарантирует честность рейтинга для всех участников.

Активность	Баллы
Посещение мероприятия	50
Прохождение станции ГТО	20
Выполнение норматива на бронзу	50
Выполнение норматива на серебро	100
Выполнение норматива на золото	150
Приведи друга	50 (до 3 друзей)

Привели друга на мероприятие? Администратор начислит вам 50 баллов — до трёх друзей за сезон (максимум 150 баллов).

Баллы суммируются за весь сезон и **никогда не сгорают** — даже когда вы получаете призы. Всё, что вы заработали, остаётся с вами и работает на ваше место в рейтинге.

## УРОВНИ И ПРИЗЫ

По мере накопления баллов вы поднимаетесь по уровням паспорта ГТО. Каждый уровень открывает свой приз.

Уровень	Баллы	Приз
● Новичок	0–300	Значок или браслет
● Бронзовый	301–700	Носки или бутылка
● Серебряный	701–1200	Очки
● Золотой	1201 и выше	Толстовка

### Как получить приз:

- Приз становится доступен, как только ваш баланс достигает порога уровня.
- Каждый приз можно получить **только один раз**.
- **Получение приза не списывает баллы** — ваш баланс и место в рейтинге остаются прежними.
- Если вы сразу набрали много баллов и перешагнули через уровень, вам доступны призы **всех** пройденных уровней, которые вы ещё не получали, — каждый по одному разу.
- Выдачу приза отмечает администратор. В личном кабинете у каждого приза виден статус: «ещё не открыт», «доступен к получению» или «получен».

## ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ

---

В личном кабинете вы можете:

- видеть свои **ФИО, имя пользователя, дату рождения, УИН и округ** (и при необходимости их редактировать);
- следить за **балансом баллов** и прогрессом до следующего уровня;
- видеть свой **текущий уровень** и статус **паспорта ГТО**;
- отслеживать, какие **призы** уже доступны или получены.

## РЕЙТИНГИ

---

На сайте есть открытая страница рейтингов — она доступна всем, **даже без регистрации**. Здесь можно следить за борьбой в реальном времени:

- **Личный рейтинг участников** — кто набрал больше всех баллов.
- **Рейтинг округов** — суммарные баллы всех участников каждого округа.

Ваши баллы работают не только на вас, но и на ваш округ — каждое участие приближает округ к верхней строчке.

## ЭТАПЫ СЕЗОНА

---

Дата	Этап
4 июля	День Московского спорта
8 августа	День физкультурника
12 сентября	Кросс Нации
конец сентября	Суперфинал — на Осеннем фестивале ГТО

Участвуйте в как можно большем числе этапов: каждый — это новые баллы и шаг к Суперфиналу.

## КОРОТКО О ГЛАВНОМ

---

- Зарегистрируйтесь и подтвердите почту.
- На первом же мероприятии получите паспорт ГТО — без него баллы не идут.
- Участвуйте в активностях, набирайте баллы, поднимайтесь по уровням.
- Забирайте призы — баллы при этом остаются с вами.
- Следите за рейтингом и боритесь за место в Суперфинале.

**Чем активнее вы участвуете — тем ближе вершина. Удачи в сезоне!**

---

**По всем вопросам обращайтесь к администраторам на площадках мероприятий. Подробности, даты и точные адреса уточняйте на сайте.**